

10 KM

MARATHON
Solo ou Duo

SEMI

TRAIL
Des Châteaux
de la Loire

Courses
KIDS

6 & 7
Avril 2019

MARATHON DE CHEVERNY

EN LOIR-ET-CHER  PAYS DES CHÂTEAUX

INSCRIVEZ-VOUS SUR : WWW.LE-SPORTIF.COM

lesportif. 

PARTENAIRE DEPUIS 2017

**MARATHON
ROULANT**
100% nature

Départs devant la
façade du **CHÂTEAU
DE CHEVERNY**

**RAVITAILLEMENTS
GASTRONOMIQUES**
Tous les 5 km

**ANIMATIONS
MUSICALES**
sur le parcours

marathondecheverny.com 



Challenge de
la Convivialité
Jean Paul Belingard

#413

Mars 2019

JOGGING

International

TESTS
 QUELLES
 CHAUSSURES
 POUR AVALER
 VOS 42 KM




Rencontre
 Clémence Calvin,
 la marathonnienne
 qu'on attendait!



Santé
 Comment
 se débarrasser
 des courbatures

*Courir après
 un accident
 cardiaque?*

Reportages
 Trail urbain de Boulogne
 Corrida d'Issy
 Half MDS Pérou
 Marathon d'Abu Dhabi

Vers un marathon parfait

- + Notre guide pratique jusqu'au jour J
- + Quel chrono viser ?
- + Et si vous bossiez enfin votre foulée...

MARS 2019 - N° 413
 PRIX METROPOLE 4,95 € BROS
 BEL/UK: 5,50 € - DM: 5,80 € - ESP/PORT: CONT
 IT/GREE: 5,80€ - TOM 5 810 CFP - CANADA: 9,50 \$CAD
 MAROC: 08 MAD - SUISSE: 7,90CHF - TUNISIE: 11 TND

LES BIENFAITS CACHÉS DE LA COURSE À PIED

L 17488 - 413 - F: 4,95 € - RD

